



# Heidi Park:

## vajan maiustusi iga päev, et olla õnnelik!

**T** Tallinna maiasmokad teavad hästi kaubamärki **Heidi Park Kondiiter**. Hörgud juustukoogid ja ameerikapä-

rased *brownie*'d, uhked mitmekordsed pulmatordid ja vahva väljanägemisega tordid laste sünnipäevadeks, kuid ka tüht-teist soolast – näiteks *quiche*'id ning peekoni- ja juustuküpsised – on võitnud Välja tänava kondiitriäri arvukate klientide ja fännide poolehoidu.

Kuigi nimi on kõla poolest puhteestlaslik, on Heidi tegelikult Korea juurtega ja perekonnanimi Park on sealkandis üsna tavaline.

**Heidi, sinu elu on olnud värvikas – oled sündinud Californias ja kasvanud üles New Yorgi lähistel, õppinud USA rannavalveakadeemias ja rannavalves ka töötanud, seejärel õppisid Ameerika kulinaaria instituudis ja nüüd pead väikest õdusat kondiitriäri kaugel põhjas. Miks just Tallinn?**

Kolisin Tallinna 2008. aastal. Tulin siia armastuse pärast: lõpetasime mõlemad

koos mehega USA rannavalveakadeemia ja tema oli siis vahetuskadett Eestist.

**Su pere on Korea juurtega. Kas teed mõnikord kodus ka korea toitu ja kui, siis millist?**

Mu vanemad on küll pärit Koreast, kuid nad kohtusid Californias. Sündisin ja kasvasin USA-s, kuid mu ema, kes on imeline kokk, tegi kodus korea toitu. Samas söime tihti ka kreeka-, mehiko-, vietnami- ja indiapärast.

Teen ka nüüd kodus mõnikord korea toitu, näiteks nuudlisuppi, riisi, vürtsikat *kimchi*'t ja ahvatlevaid köögiviljakooke.

**Kuidas sulle sobib elu Eestis, põhjamaises kliimas?**

Olen siinsega üsna ära harjunud. Tegelikult mulle meeldib vihmane või lumine ilm, tundub, et olen siia suurepäraselt sobitunud.

**Mis on see, mis sulle siin vabal ajal põnevust pakub?**

Kuulun rahvusvahelisse toidu ja veini ühingusse (International Food and Wine Society) Eestis. Käime kord kuus eri

toidukohtades koos söömas. Samuti nautin südamest keraamikatundides käimist.

**Heidi Park Kondiitri kooke kiidetakse isuäratavaks ja hõrguks. Milline on sinu enda lemmikretsept ja miks just magusad asjad?**

Kasutan meeleldi tsitruselisi, näiteks sidruni-beseekoogis. Olen ka ise suur magusasõber, vajan õnnelik olemiseks maiustusi iga päev!

**Mis on sinu lemmiktoit Eesti köögist?**

Kindlasti pagar Kadri tehtud kotlet. Ta teeb need väljast krõbedad ja seest mahlased. Olen samuti suur silmufänn, olen silmu paar korda ka ise püüdnud teha, kuid selle valmistamise lõhnaga oli mul siiski raske hakkama saada.

**Millist toitu pakud oma perele pühapäeva hommikul?**

Pühapäevahommikuti sööme harilikult mõnd munarööga, näiteks viimati söime munaflorentiini ja eelmisel korral omletti.

**Mis on olnud suurim üllatus Eestis?**

Suurim üllatus oli see, et kui mu laps sündis, oli haiglaarve imeväike. Võrreldes USA-ga on kõik raviarved siin väikesed.

**Kuidas oled kohanenud siinse kliimaga?**

Liigun palju väljas, jooksen ja matkan. Käin kord kuus akupunktuuriarsti juures, et oma keha tasakaalus hoida.

**Kuidas soovid oma emakeeles „ilusat kevadet“?**

아름다운 봄 시즌을 보내십시오! (*aleum-daun bom sijeu-eul bonaesibsio!*)